



szpital specjalistyczny

matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE PO OPERACJACH
GINEKOLOGICZNYCH**

**WYKONANYCH DROGĄ
BRZUSZNĄ**

**wycięcie macicy, wyluszczenie
mięśniaków**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, który umożliwia pacjentom powrót do pełnej sprawności.

1. Rana powłok brzusznych

- Po tygodniu od zabiegu operacyjnego okolicę rany można myć wodą z dodatkiem mydła – wskazane jest korzystanie z natrysku, należy jednak unikać długotrwałego moczenia operowanego miejsca.
- Do czasu oddzielenia się strupów (ok. 10- 14 dni po zabiegu) ranę należy osłaniać jałowym, przepuszczającym powietrze opatrunkiem. Po tym czasie operowane miejsce traktujemy tak jak zdrową skórę, przez kilka tygodni należy jedynie unikać urazów i nadmiernego rozciągania.

2. Aktywność fizyczna. Po wypisaniu ze szpitala do domu nie ma powodów do znacznego ograniczania aktywności fizycznej. Prosimy jedynie, by przez okres 6 tygodni od operacji nie podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg oraz nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych (zaangażowania tłoczni brzusznej).

3. Współżycie seksualne może być podjęte 6 tygodni po operacji usunięcia macicy oraz 4 tygodnie po wyluszczeniu mięśniaków.

4 Dieta

- Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
- Unikanie nadwagi.
- Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

5. Typowa kontrola ginekologiczna u lekarza prowadzącego powinna się odbyć ok. 3 tygodnie po zabiegu.

UWAGA Jeżeli zauważą Panie następujące objawy: nadmierna wydzielina z rany, pojawienie się wymiotów, gorączka powyżej 38°C utrzymująca się dłużej niż kilka godzin, krwawienie z dróg rodnych bardziej obfite niż krwawienia miesięczne prosimy o pilne zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

Oddziały szpitalne: 566594865, 566594882, Gabinet zabiegowy: 566594809

Poradnia ginekologiczna 566594800

lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.